

↑
← La Terna
Sinistrorsa
↓

SALVAMATRICOLE



L'ISCRIZIONE È STATA SOLO L'INIZIO...



Tre sono essenzialmente i grandi diffusori di false promesse che incontrerete nella vostra vita:

- Gli antizanzare
- Le pubblicità dei panini dei fast food
- Le facce sorridenti degli studenti sul sito del Poli

Ebbene sì, se vi aspettavate che rubare le magliette il giorno dell'Open Day fosse la parte più difficile della vostra carriera universitaria vi vorrei rendere noto che il Politecnico ha riunito uno dei migliori team di esperti per trasformare l'università in un grande centro di produzione di lacrime di studente universitario che, secondo alcuni studi condotti dai ricercatori dell'”Università della strada” e dalla gente “indinnata” dei social network, risulterebbero in grado di combattere:

la calvizie precoce, l'eiaculazione precoce, l'ansia, le gravidanze indesiderate, le malattie veneree, la puzza di sudore nelle aule, il morbillo e la varicella senza causare l'autismo, le liste troppo lunghe e abbasserebbero pure il prezzo dell'alcol a Milano.

Generalmente le lacrime vengono raccolte e trasportate attraverso supporti di qualsiasi tipo. I vostri fogli durante un esame saranno così tanto impregnati del prezioso fluido che in confronto il panino del vostro peggiore kebabbaro di fiducia apparirà più disidratato di Homer alla maratona di Springfield.

Analogamente vedrete concretizzare il principio di indeterminazione di Heisenberg nello sguardo dei vostri prof quando consegnerete un progetto da visionare: va bene, è sbagliato o entrambi

Si narra addirittura che chi sia riuscito a terminarlo, senza scagliare almeno una volta la propria scrivania così lontano da colpire il set cinematografico dell'atterraggio lunare, abbia ricevuto un quaderno in ghisa "24 tonnellate" in modo da poter prenotare in maniera permanente il proprio posto in aula studio. Inoltre fonti indiscrete, sicuramente più affidabili della vicina di vostra zia, mormorano che, a causa della travolgente fiumana della digitalizzazione, il Politecnico voglia integrare la raccolta lacrime con il processo di immatricolazione e pagamento rata.

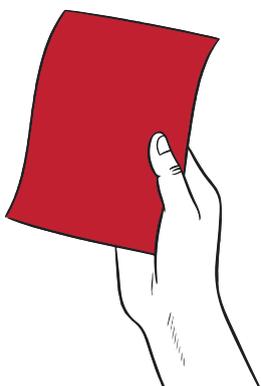
Pare infatti che si intenda far uscire dalla webcam del vostro pc un ingegnere programmato per, oltre che spiarvi nei vostri momenti di intimità, asciugarvi le lacrime ogni volta che verrà fatta una transazione attraverso i servizi online o maledirete il giorno della vostra iscrizione.

E infine ricordatevi che:

"Due cose sono infinite: l'Universo e gli anni che ho passato al Politecnico"

Alberto Fumagalli Einstein

INDICE



PAG.

I	L'ISCRIZIONE È STATA SOLO L'INIZIO...
1	CHE COS'È LA TERNA SINISTRORSA?
3	STUDIO MATTO E DISPERATISSIMO
4	Tasse universitarie e Diritto allo studio
6	Esperienze internazionali
7	Servizi Online
9	Biblioteche
10	Ristorazione politecnica
11	Servizi fisici e Laboratori didattici
13	POLI: NON SOLO STUDI
13	Rappresentanza studentesca e Organizzazione dell'Ateneo
18	Carta dei Diritti e dei Doveri
19	Associazioni
20	Le TernAttività!

PAG.

22 OLTRE L'UNIVERSITÀ ANCHE LA CITTÀ

23 Tempo libero e sport

26 Cure sanitarie

27 COME MUOVERSI IN CITTÀ

28 Trasporto pubblico: ATM Milano

29 Di notte

30 In bici

30 In Taxi

31 In Automobile

31 Carsharing

40 *RETRO:* **I TUOI RAPPRESENTANTI**

CHE COS'È LA TERNA SINISTRORSA?



CHI SIAMO?

Voce di sinistra, La Terna Sinistrorsa è aperta e apartitica. Ci proponiamo come un'associazione studentesca, che attraverso il continuo scambio di idee e opinioni, è aperta al dibattito su tematiche universitarie, politiche e culturali. Ci uniscono e ci rendono un gruppo affiatato la voglia di confrontarci su ciò che ci circonda e l'impegno e la passione che mettiamo in tutto quello che facciamo, dalla rappresentanza studentesca all'organizzazione di attività culturali.



COME AGIAMO?

Ogni mercoledì ci riuniamo per discutere le proposte da portare negli organi di Ateneo, credendo che, solo dopo un'ampia discussione tra noi studenti, si possa veramente portare negli organi la voce di chi rappresentiamo. Cerchiamo di ottenere sempre miglioramenti per la vita universitaria degli studenti, difendendo i loro diritti, battendoci contro le ingiustizie, guidati dall'ideale dell'equità.

A livello cittadino, collaboriamo insieme ad altre liste di sinistra milanesi per portare la voce degli studenti fuori dalle mura dell'università cercando di ottenere conquiste a livello cittadino.

QUALI SONO I NOSTRI IDEALI?

Per noi essere di sinistra significa avere e condividere l'idea di una società progressista che sia aperta e solidale e che garantisca a tutti i medesimi diritti civili ed economici. Significa condividere l'idea di una università che garantisca a tutti il diritto: allo studio, alla qualità della didattica e ad una vita universitaria culturalmente e socialmente viva e stimolante. Sono questi gli ideali che ci spingono ogni giorno a rappresentare gli studenti e a metterci in gioco in prima persona perché sappiamo che da soli non possiamo cambiare il mondo, ma sappiamo anche che restare fermi non ci renderà migliori.

STUDIO MATTO E DISPERATISSIMO



Come capirai fin da subito, al Politecnico di Milano lo studio è molto importante, nonché condizione necessaria per passare gli esami. Approfittane più che puoi e cogli tutte le possibilità che ti vengono offerte: studia da solo o in gruppo, segui le lezioni e vai ai laboratori. Il Politecnico ti offre tutti i mezzi per farlo: sale studio da religioso silenzio o frizzanti aule per lo studio o i lavori di gruppo, entrambe attrezzate con prese elettriche e Wi-Fi. Grazie a una proposta della Terna Sinistrorsa, da qualche anno il Patio di Leonardo – nella sede di architettura, edificio 11 – è stato reso disponibile agli studenti 24h su 24, festivi compresi. Ricordatelo, quando non sai dove andare a studiare.

Inoltre nella tua vita al Politecnico dovrai avere a che fare con la chimera delle tasse universitarie e con le mille scadenze che ti permetteranno o meno di avventurarti in formanti e entusiasmanti avventure in giro per il mondo, ma fai attenzione perché le deadline passano senza che tu neanche te ne accorga! Da qualche anno l'Ateneo ha approntato una sezione del sito dedicata: *Polimi.it* -> *Studenti iscritti* -> *Calendario e scadenze* -> *Scadenza*, o più semplicemente al link: <https://www.polimi.it/studenti-iscritti/calendario-e-scadenze/scadenze/>

TASSE UNIVERSITARIE E DIRITTO ALLO STUDIO



Il Politecnico elargisce ogni anno delle **borse di studio** per studenti meritevoli e privi di mezzi (il bando scade solitamente a luglio), oltre che a borse di studio ed esoneri dalle tasse solo per merito. Per saperne di più visita il sito del Politecnico (www.polimi.it/studenti-iscritti/tasse-borse-e-agevolazioni-economiche) ed anche i siti delle

single Scuole: a volte infatti vengono concordate delle borse con aziende private, specifiche per gli studenti di alcuni corsi di studio o in determinate condizioni (ad esempio provenienza geografica, meriti sportivi, disabilità...). Ogni anno dovrai presentare **l'attestazione ISEE** per la definizione della tua fascia di reddito ai fini del computo della seconda rata: in caso di ritardo è prevista una mora. La seconda rata dipende, oltre che dall'ISEE, anche dal numero di crediti inseriti nel piano di studi. Sono poi presenti degli **esoneri dalle tasse** per studenti con media dei voti particolarmente elevata, disabili, lavoratori, studentesse madri e altre categorie.

Trovi le informazioni ufficiali, dettagliate e aggiornate in merito alle tasse sul sito: www.polimi.it/studenti-iscritti/tasse-borse-e-agevolazioni-economiche/contribuzione-studentesca.

In caso di dubbio, considerata l'elevata complessità della procedura e le diverse peculiarità di ogni carriera didattica ti invitiamo a contattarci, sapremo fornirti il giusto supporto senza dover necessariamente recarti in segreteria.

La mancata presentazione dell'ISEE può portarti a spendere più del dovuto e/o a perdere la borsa di studio, accerta quindi la fascia ISEE così da non perderti opportunità economiche!

Fai inoltre attenzione alle scadenze per non incorrere in costose more, tieni consultato il sito: www.polimi.it/studenti-iscritti/calendario-e-scadenze/scadenze

ESPERIENZE INTERNAZIONALI

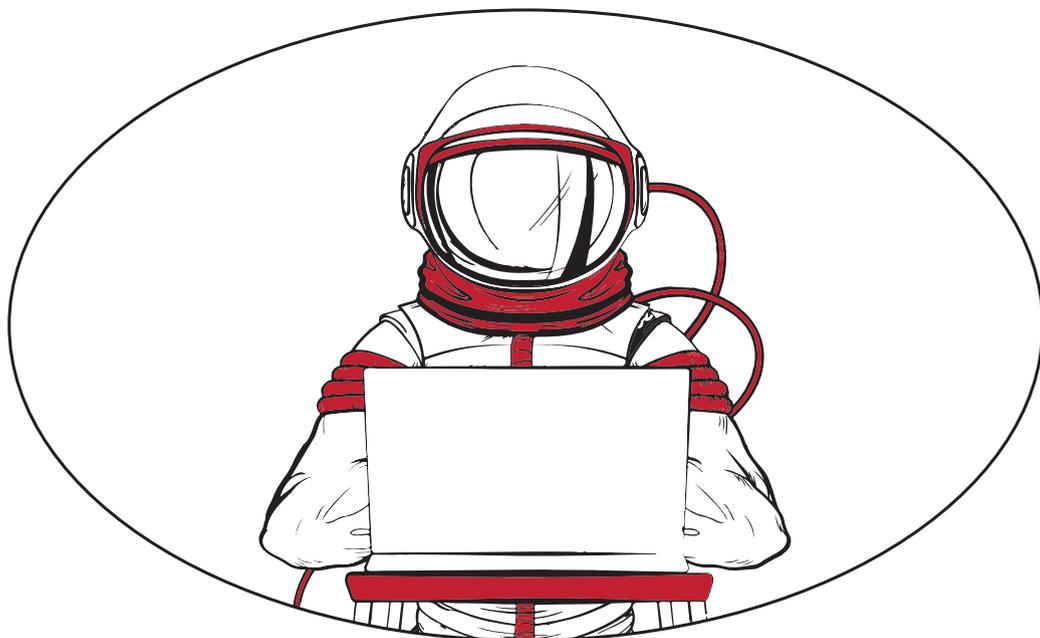


L'Ateneo mette a disposizione diverse possibilità per effettuare un **periodo di studio o di lavoro all'estero**. La Segreteria Studenti è aperta tutte le mattine per informazioni, ma puoi anche inviare delle domande specifiche tramite i servizi online. Sono presenti progetti formativi internazionali, tra cui:

- Erasmus+
- Progetti di Doppia Laurea
- Periodo all'estero per l'elaborazione della tesi
- Periodi di tirocinio all'estero
- Unitech
- Athens
- IDEA League Challenge Programme
- IDEA League Summer School

Risulta utile chiedere informazioni a colleghi che hanno già partecipato a queste esperienze per capire meglio di cosa si tratti esattamente e per avere un aiuto nell'affrontare le procedure.

SERVIZI ONLINE



Il Politecnico offre a tutti gli studenti una **connessione Wi-Fi** presso i campus. La connessione è gratuita ma non è aperta: per configurare la rete ed entrare vai su www.connectandgo.polimi.it. Ti consigliamo di configurare la **rete Polimi Protected** così da avere una più elevata velocità di navigazione e poterti connettere automaticamente. Oltre alla connettività il Politecnico offre altri servizi via web: i **Servizi Online** ti permetteranno di gestire molte pratiche evitando di doverti recare personalmente in Segreteria: lo stesso portale che hai usato per immatricolarti servirà anche per iscriverti agli esami, pagare le tasse e compilare il piano di studi.

C'è un **formato standard per gli indirizzi mail del Politecnico**:

Studenti: *nome.cognome@mail.polimi.it*

Docenti e dipendenti dell'Ateneo: *nome.cognome@polimi.it*

All'immatricolazione ti è stata fornita una **mail ufficiale** che dovrai usare nelle tue interazioni con i docenti e su cui ti arriveranno avvisi dai docenti, dalle segreterie e dai rappresentanti studenteschi (ogni 2 settimane, attraverso Politamtam); per tenere sempre d'occhio la mail ufficiale puoi **reindirizzarla su un altro account** di posta.

Per supportare la didattica che viene svolta in aula, il portale **BeeP** (beep.metid.polimi.it) mette a disposizione per ciascun corso una cartella condivisa di documenti (materiali, slide delle lezioni, etc...) una bacheca ed un forum.

Ricordati infine che tra i servizi informatici offerti dal Politecnico puoi ottenere gratuitamente un gran numero di software che ti saranno utili nella tua vita universitaria come il pacchetto Office, Matlab, Autocad o il pacchetto Adobe (per le Scuole AUIC e Design), li trovi tutti su: www.software.polimi.it

BIBLIOTECHE



Ricorda che essere uno studente a Milano ti dà la possibilità di accedere a saperi ben più grandi della tua singola disciplina! Le **biblioteche milanesi** custodiscono libri e materiali preziosi, e perché no, ulteriori spazi per lo studio, oltre a rendere disponibile online un catalogo ricchissimo di titoli. Sul sito milano.biblioteche.it avrai l'opportunità di scoprirle tutte. Puoi ottenere la tessera bibliotecaria della città per prendere in prestito i libri dalle biblioteche di Milano.

L'accesso alle **biblioteche del Politecnico** è consentito con la Policard o il foglio di immatricolazione; il regolamento dei prestiti è disponibile sul sito dell'ateneo.

Le biblioteche del Polimi hanno un portale (www.biblio.polimi.it) su cui puoi consultare gli orari e con due principali servizi: il primo si chiama **OPAC** e permette di cercare libri e documenti fisicamente presenti nelle biblioteche di tutta Italia e prenotarli; il secondo servizio è **SciELO** e serve a cercare pubblicazioni scientifiche disponibili in formato elettronico nei circuiti delle riviste specializzate

che sarebbero assai onerose da acquistare se il Poli non le offrì gratuitamente agli studenti.

RISTORAZIONE POLITECNICA



Ti accorgerai già dal primo giorno, che passare un'intera mattinata a scrivere equazioni o ad ascoltare lunghe dissertazioni sulla storia dell'architettura e del design mette abbastanza fame e vorrai subito cercare un posto dove poterti riempire la pancia, però dove mangiare e soprattutto come fare a non spendere molto?

Le opzioni che ti consigliamo sono essenzialmente 2: la **“schiscetta”** (per i non milanesi, il portapranzi) o la **mensa**, che dopo anni di battaglie di noi rappresentanti studenteschi ha raggiunto una riduzione dei prezzi considerevole!

Per riscaldare la schiscietta di fiducia abbiamo ottenuto negli anni l'installazione e l'aumento dei microonde che potrai trovare in tutti i campus.

Per le mense invece le puoi trovare a Leonardo, una nell'edificio 2 (la più affollata), una alla Casa dello Studente (la meno affollata) e una nell'edificio 26 (in via Golgi, vicino alle segreterie); mentre a Bovisa in B24 (La Masa) e un bar nell'edificio B4 (Candiani).

Controlla sul sito gli orari di apertura delle mense/bar e l'elenco di tutti gli spazi microonde: www.polimi.it/servizi-e-opportunita/mense-e-punti-di-ristoro.

SERVIZI FISICI E LABORATORI DIDATTICI



Per poter sopravvivere al Politecnico ti accorgerai presto che, oltre a libri, prese della corrente e spazi per studiare, avrai bisogno di altri servizi che ti permetteranno di risparmiare tempo e migliorare i progetti che ti saranno assegnati. Il Politecnico mette a disposizione degli spazi dedicati, spesso però molto affollati.

POLIPRINT

Spazio per fotocopiare, scannerizzare, plottare grandi tavole e per acquistare materiali da modellismo. I prezzi sono mediamente bassi (tranne per le stampe a colori), ma le code sono generalmente lunghe e la qualità sicuramente non è il punto forte di questo servizio, è utile per stampe di bozza o per le revisioni intermedie nei laboratori di design e architettura. Lo trovi nel campus Leonardo e nel campus Candiani.

LABORATORIO MOA

Laboratorio di modellistica per architetti nel campus Leonardo, questo è il posto giusto se vuoi imparare da dei professionisti come realizzare dei modellini architettonici. Il personale ti aiuterà a progettare il modellino e ti fornirà l'uso dei macchinari gratuitamente, devi però mettere in conto quale giorno o settimana di lavoro per la realizzazione del modellino e considerare che potrebbe esserci coda per l'accesso. I posti sono solamente 50.

TEDOC

Devi ricercare della cartografia o hai bisogno di consigli su come realizzare una tesi? Questo è il posto giusto per te! Periodicamente vengono anche organizzati corsi su come usare le banche dati e come scrivere correttamente la bibliografia di un documento accademico. Trovi il servizio nella BCL in Leonardo.

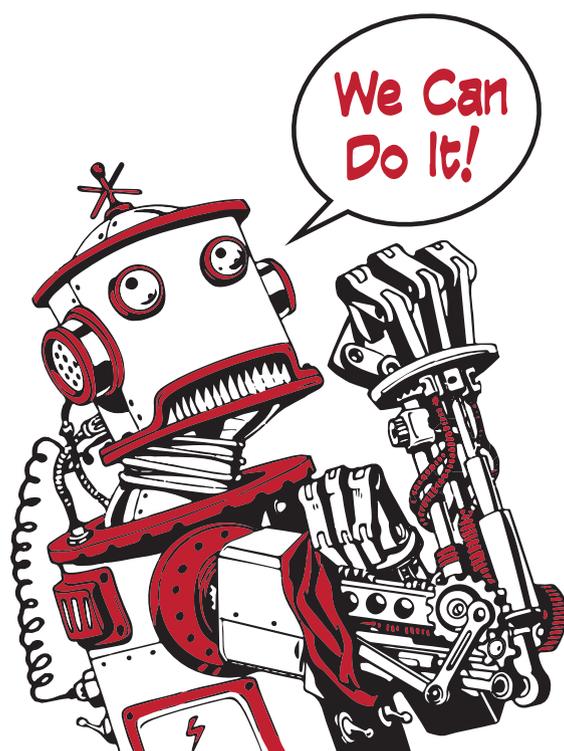
LAB ALLESTIMENTO, IMMAGINE, MODA, PROTOTIPI

Sono i 4 laboratori messi a disposizione per gli studenti di Design nel Campus Candiani utilizzati per migliorare la didattica ed a libero accesso per gli studenti per i propri progetti didattici e non. Per poter essere usati devono essere prenotati e forniscono in aggiunta corsi per coloro che vogliono migliorare le proprie soft skills.

SPAZIO DI ASCOLTO PSICOLOGICO POLIPSI

A volte può capitare di essere sopraffatti dallo stress e dall'ansia causati dalla vita universitaria, di avere dei dubbi sul proprio percorso, sulle relazioni che abbiamo intessuto o più semplicemente si vorrebbe migliorare il proprio rendimento accademico lavorando su come raggiungere i propri obiettivi al meglio, in tutti questi casi il servizio gratuito di sostegno psicologico PoliPsi potrebbe venire in vostro aiuto garantendo la massima riservatezza sulle discussioni fatte.

POLI: NON SOLO STUDI

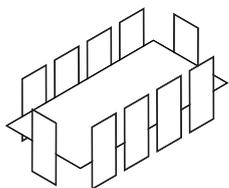


RAPPRESENTANZA STUDENTESCA E ORGANIZZAZIONE DELL'ATENEO

Gli studenti sono rappresentati negli organi centrali, nei poli territoriali, nelle Scuole e nei Corsi di studio: hanno quindi voce in capitolo su tutti i temi strategici per l'Ateneo: tasse, finanziamenti delle attività culturali, servizi agli studenti, comunicazioni di Ateneo, diritto allo studio, edilizia, oltre che sulla didattica. Le **elezioni studentesche** avvengono ogni 2 anni. Negli ultimi anni l'amministrazione dell'Ateneo si è dimostrata sensibile alle necessità degli studenti: siamo riusciti a garantire l'erogazione delle borse di studio a tutti gli studenti idonei con fondi interni mentre Ministero e

Regione ritiravano lentamente il loro supporto al diritto allo studio. Inoltre i rappresentanti degli studenti hanno ottenuto l'apertura di spazi per lo studio alla sera e nel weekend, la pubblicazione del calendario degli esami con maggiore anticipo, l'installazione di forni a microonde a disposizione di tutti e molto altro.

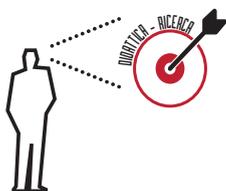
ORGANI CENTRALI



Gli Organi Centrali sono i due organi di Ateneo deputati a indicarne la visione strategica e politica di lungo periodo, gestirne la programmazione economica e garantire i servizi agli studenti (borse di studio, residenze, spazi studio, ristorazione, etc...)



Gli organi centrali sono: **Senato Accademico (SA)** e **Consiglio di Amministrazione (CdA)**



Il **Senato Accademico** stabilisce la visione strategica e politica dell'Ateneo, con particolare riguardo alla didattica e alla ricerca, e vigila sul funzionamento complessivo dell'istituzione.



il **CdA** ha lo scopo di indirizzare e di controllare la gestione amministrativa, economica e patrimoniale dell'Ateneo sulla base delle proposte e dei pareri del SA



Fondamentali sono state le **proposte degli studenti** nell'apertura di uno spazio 24/24, nel fornire gratuitamente le licenze software Matlab e Adobe e nella recente discussione sulla riforma del calendario accademico

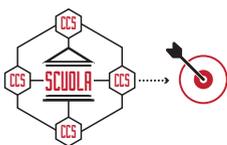
SCUOLE



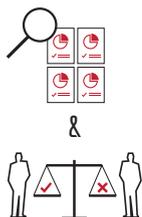
Le Scuole sono gli organi di Ateneo che raggruppano diversi Corsi di Studio (CS) e ne sovrintendono le attività didattiche



Sono presenti due organi principali:
Commissione Paritetica (CP) e **Giunta di Scuola**



La **Giunta** coordina i CS, fornisce un indirizzo generale alla Scuola, discute e delibera su temi di carattere generale che coinvolgono i vari Corsi di studio



La **Commissione Paritetica** analizza i questionari della didattica e prende provvedimenti a seguito di segnalazioni studentesche riguardo a scorrettezze comportamentali e didattiche dei docenti nei confronti dei propri alunni



Fondamentale è stato il **parere degli studenti** nel rinnovo dei regolamenti nella Scuola AUIC e nella discussione sulla riorganizzazione dei criteri di accesso alla laurea magistrale nella Scuola 3I

CONSIGLI DI CORSO DI STUDI



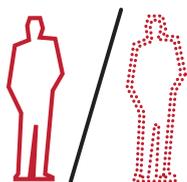
Il **Consiglio di Corso di Studio (CCS)** è l'organo che definisce i programmi delle materie del corso di laurea, le modalità di fruizione della didattica, l'analisi dell'efficacia degli insegnamenti svolti, l'organizzazione del piano di studi, la distribuzione dei CFU.



All'interno del CCS **si parla dei problemi** che possono sorgere e **di come risolverli** (squilibrio dei CFU di un corso, programmi di insegnamenti non più attuali, etc...)



I rappresentanti studenteschi portano il **parere degli studenti** proprio sugli argomenti che li toccano più da vicino: gli esami, i programmi dei vari corsi, il materiale didattico, il carico di lavoro assegnato per ogni esame, le modalità d'esame



Nei CCS, i rappresentanti studenteschi sono in relazione alla grandezza del corso di studi, ma **più di 1 posto su 2 è lasciato vacante** non dando quindi il necessario feedback ai docenti per poter migliorare il corso

Inoltre ci sono ulteriori organi eletti su un secondo livello con vari compiti:

CUG - Comitato Unico di Garanzia. È l'organo che ha lo scopo di garantire il rispetto delle pari opportunità all'interno dell'Ateneo attraverso un'operazione di vigilanza nei confronti di situazioni di discriminazione e violenza sia fisica che psichica.

NdV - Nucleo di Valutazione. È l'organo il cui scopo è valutare l'efficienza e l'efficacia dell'attività espletata dall'Ateneo, verificando con idonee modalità il corretto utilizzo delle risorse pubbliche, la produttività della ricerca e della didattica, nonché l'imparzialità e il buon andamento dell'azione amministrativa.

CdS - Consiglio degli Studenti. È il luogo di confronto delle tematiche discusse nei vari organi tra i rappresentanti studenteschi eletti. Il Consiglio ha funzioni consultive per l'Ateneo in merito di tassazione studentesca.

La rappresentanza studentesca è il modo migliore per poter contribuire a cambiare l'Ateneo che noi tutti viviamo ogni giorno. È inutile nascondere che i rappresentanti non sono tantissimi e che per portare le nostre battaglie sia necessario essere sempre di più, quindi se vuoi dare una mano contattaci e non pensare di non esserne all'altezza!

CARTA DEI DIRITTI E DEI DOVERI DEGLI STUDENTI



Ne hai mai sentito parlare? La **Carta dei diritti e dei doveri degli Studenti universitari** del Politecnico di Milano enuncia i **diritti irrinunciabili** di cui ciascuno studente e studentessa è titolare, e i corrispettivi doveri che è tenuto/a ad assolvere. Se ritieni che i tuoi diritti siano stati violati, puoi rivolgerti ai **rappresentanti degli studenti** eletti, e al **Difensore degli Studenti**, figura esplicitamente preposta a tutela della Carta.

Puoi scaricare il testo direttamente dal sito del Poli (www.polimi.it/-studenti/guide) oppure passare presso le nostre aule (che trovi nelle mappe allegare) per una copia cartacea.

Trovi i nostri contatti sul retro del SalvaMatricole. Per qualsiasi difficoltà che incontrerai sapremo indirizzarti verso la soluzione più opportuna!

ASSOCIAZIONI



La vita studentesca al Politecnico non si esaurisce nel solo studio: al Politecnico ci sono sempre più associazioni studentesche che sicuramente potranno darvi molte **occasioni di svago e arricchimento culturale** se parteciperete alle loro attività!

Le associazioni sono, inoltre, bellissime comunità popolate da persone con interessi in comune, che si impegnano per organizzare attività e che **vi permetteranno di vedere l'università in un'altra ottica**. Bando alla timidezza quindi, aspettano solo voi!

Ci sono associazioni di tutti i tipi al Politecnico, dalle associazioni di riferimento per gli studenti di un determinato corso di studi, a quelle che vi permetteranno di giocare a scacchi o di costruire un razzo. Potete trovare i contatti nella sezione "Rappresentanti e associazioni" sul sito del Politecnico.

di seguito l'elenco delle associazioni:

- AIM - Associazione degli Ingegneri Matematici
- ASM - Associazione Studenti Musulmani - Politecnico di Milano
- B.E.S.T. – Board of European Students of Technology
- BEA - Biomedical Engineering Association
- Cattolici Popolari
- E.S.N. – Erasmus Student Network
- E-Sportiva
- JEMP - Junior Enterprise Milano Politecnico
- MESA - Milan Engineering Student Association
- Poliedro
- Poliradio
- Poliran
- POul - Politecnico Open unix Labs
- Resilient G.A.P.
- Scacchi Polimi
- SITPolimi
- Skyward Experimental Rocketry
- Starting Finance Club Polimi
- Teatro delle Biglie
- WoShou - Chinese Italian Polimi Students Association

LE TERNATTIVITÀ!

Ovviamente **anche noi siamo un'associazione studentesca** oltre che una **lista di rappresentanza** quindi non essere timido e scrivici se vuoi dare il tuo contributo per arricchire il Politecnico sotto il punto di vista culturale organizzando un'attività! Ecco alcune tra le attività che organizziamo ogni anno.

RIUNIONE DEL MERCOLEDÌ

Ogni mercoledì alle 18:00 la Terna si riunisce in un'aula dell'Ateneo (a settimane alterne, in Leonardo o Bovisa) per discutere di quanto si è deciso negli organi di rappresentanza, per raccogliere nuove idee da portare avanti o proposte per attività culturali come anche per discutere di temi d'attualità. Seguici su Facebook e Instagram per conoscere il luogo dell'incontro settimanale.

RASSEGNA DI TEATRO CIVILE

Vuoi andare a teatro ma costa troppo? No problem, in primavera portiamo il teatro all'interno del Politecnico! Ogni anno una rassegna ricca di spettacoli con artisti rinomati a livello milanese e italiano che portano in scena tematiche fortemente attuali, di carattere civile, etico e socio-politico.

CINEFORUM

Cinema gratis all'interno del Politecnico? Comodo! Ogni autunno proiettiamo una "carrellata" di film che trattano tematiche fortemente attuali perché, per espandere le nostre capacità e conoscenze c'è bisogno di una cultura a tutto tondo che a volte non ci viene data dal solo seguire le attività didattiche.

POLIGAMES

Poligames è un torneo sportivo che organizziamo ogni anno a giugno. È un evento di due giorni che porta divertimento, musica e cibo al triste Eliporto di Bovisa!

CERN

Visita al CERN, c'è poco da commentare di un viaggio che ti porta ogni autunno nel più grande centro di ricerca fisica a livello europeo!

BIENNALE DI VENEZIA

Arte e Architettura si alternano nell'annuale viaggio alla Biennale, i forti colori delle foglie autunnali fanno da cornice a questa visita che è un appuntamento immancabile per ogni creativo!



OLTRE L'UNIVERSITÀ ANCHE LA CITTÀ



Finalmente sei arrivato a Milano, una città stupenda e ricca di stimoli! Dopo aver trovato una casa e dei viveri, per vivere Milano ti occorre sapere ancora alcune cose per poter vivere la città al meglio.

Negli ultimi anni Milano sta vivendo una rinascita sotto tutti i punti di vista, quindi non dimenticare che **oltre le mura del Politecnico ci sono un sacco di opportunità ed esperienze** da fare che ti arricchiranno o ti permetteranno semplicemente di staccare qualche ora dallo studio!

TEMPO LIBERO E SPORT



Cultura, svago e divertimento tutto in una sola città! Musei e mostre scontate per chi presenta il tesserino universitario e mille locali con mille modi diversi di vivere la passione musicale. Infatti, senza indugiare, parliamo di ciò che potrebbe piacerti: desideri jazz? Al **Blue Note** – noto locale dove si esibiscono artisti jazz di fama internazionale – sono previsti prezzi scontati per il secondo spettacolo e per i minori di 26 anni.

Ti interessa ascoltare un concerto o uno spettacolo di danza o teatro? Sul **ViviMilano** (vivimilano.corriere.it) ogni settimana sono presentati gli appuntamenti culturali e di svago milanesi da non perdersi (teatro, cinema, musica, danza, arte).

Altro sito internet fondamentale per la vita milanese è **zero.milano.eu** per conoscere feste ed eventi e **milano2night** per vedere recensioni e foto dei locali milanesi dove potresti uscire a bere qualcosa.

A proposito di bere, a Milano ti capiterà spesso di sostituire la cena con i famosi aperitivi. Si tratta di un modo economico per mangiare e bere fuori e non tornare tardi a casa. I locali migliori per l'aperitivo si trovano in zona Colonne di San Lorenzo, Porta Romana, C.so Garibaldi e qualcosa in Città studi / Porta Venezia, ma soprattutto sui Navigli. Per uscire la sera ci sono numerosissimi locali, ma sono **5 le zone più frequentate della città: Navigli / Colonne di San Lorenzo**, piene di studenti e giovanissimi che si riversano per strada e nelle piazze con birra a poco prezzo, una chitarra e tanta voglia di socializzare; zona **Brera / C.so Garibaldi**, piena di localini caratteristici e molto suggestiva; zona **Corso Como**, luogo con un'altissima concentrazione di locali e discoteche; **Arco della Pace/Sempione**, qui l'età media si alza leggermente e si trovano locali di qualunque tipo (etnici, etc.), molto di tendenza negli ultimissimi tempi, anche se un po' scomoda da raggiungere con i mezzi; **Isola**, quartiere oggetto di recente rinnovamento, con un mix di diverse popolazioni, molto vivo e pieno di localini, la diversità è il bello di questo quartiere!

Per **andare a ballare**, l'ingresso in discoteca costa in media tra gli 8 (come il Goganga, il Rocket o il Grisoo) ed i 20 euro compreso 1 o 2 drink (Alcatraz, Magazzini Generali, Old Fashion) a seconda del tipo di serata e degli ospiti. A ballare non si va solo in discoteca: ci sono i circoli Arci e i centri sociali come Leoncavallo, Biko, Conchetta, Macao, Lume, dove spesso ci sono concerti, dance hall e musica. Per l'estate la movida milanese si trasferisce nei numerosissimi locali all'aperto intorno all'idroscalo come il Magnolia. Milano offre tante opportunità anche agli **appassionati di arte e fotografia** (Pinacoteca di Brera, PAC, Triennale, Hangar Bicocca, Fondazione Prada, Mudec, Base Milano, Museo del '900), ma anche **scienza e tecnica** (Osservatorio Astronomico di Brera, Museo di Scienze Naturali, Museo della Scienza e della Tecnica, Planetario).

Al **cinema** andate il martedì o quando costa meno, ogni cinema può avere dei prezzi speciali per studenti, controllate! Naturalmente non scordatevi che ogni autunno al Poli organizziamo un cineforum gratuito!

Se al grande schermo preferite il palcoscenico, ricordate di controllare gli abbonamenti ai **teatri milanesi** (il Piccolo, l'Olmetto, ma anche la Scala). Inoltre, tenendo controllato il **PoliTamTam** (la Newsletter per gli studenti del Politecnico di Milano), spesso ci sono delle offerte per i teatri milanesi e, d'estate, anche per l'Arena di Verona, oltre che ovviamente la nostra rassegna di teatro civile in primavera!

Non finisce qui: "**Una poltrona per Te**" è un'iniziativa del Comune di Milano che mette a disposizione per gli under 26 dei biglietti gratuiti per una selezione di spettacoli di vari teatri milanesi.

Per smaltire pancette da sedentarietà politecnica, lo sport è sicuramente una delle scelte più indicate. Le università milanesi hanno istituito il **Centro Universitario Sportivo (CUS)** che promuove l'attività sportiva sia con eventi direttamente organizzati sia attraverso una serie di convenzioni che garantiscono degli sconti per chi usa le palestre o le piscine milanesi. Il CUS organizza attività sportive di ogni genere. Non solo: per gli atleti più competitivi, il CUS o Polimi Sport offrono la possibilità di disputare campionati universitari, tornei tra le residenze o i corsi di studio. Gli impianti sportivi a disposizione degli studenti tesserati sono numerosi e dislocati su tutto il territorio comunale. Per ulteriori informazioni, visitare il sito www.cusmilano.it. Inoltre, sul sito internet www.milanosport.it potete saperne di più su tutte le strutture sportive, le tariffe e i corsi del comune di Milano. Altrimenti date un occhio alle offerte in giro e online, alcune palestre hanno prezzi davvero competitivi con corsi open e sale attrezzate!

CURE SANITARIE



Nella società del “cacchio proprio a me” è preferibile avere il medico a portata di mano, onde evitare file interminabili al pronto soccorso con il naso gocciolante per farsi prescrivere un semplicissimo antibiotico. **Cambiare medico di base** è molto semplice in realtà: basta recarsi nella ATS di zona, si compila un modulo dove bisogna immettere i propri dati e indicare il medico di base scelto (don't worry, vi danno una lista). Nel mentre sarà l'ATS a comunicare al vostro precedente medico che non siete più di sua competenza. Ecco una serie di contatti molto utili sull'argomento:

Farmacie di turno: www.ats-milano.it/portale/Consulta-Farmacie
Prenotazione visite ed esami specialistici con Carta Nazionale dei Servizi: www.crs.lombardia.it

Per cambiare medico di base: www.ats-milano.it/portale/Cerca-medico-o-pediatra

Numero per le emergenze: 112

Guardia Medica: 0234567

COME MUOVERSI IN CITTÀ



Milano è una città particolare sotto il punto di vista dei trasporti perché, per quanto l'utilizzo di mezzi di trasporto veloci (metro, bus, passante, auto) ti sarà indispensabile per poterla navigare il più velocemente possibile, presto scoprirai che piedi e bici sono soluzioni spesso molto migliori sia per la salute, sia per costi, tempo e interazione con la città, che non è così grande come può sembrare all'inizio. Innanzitutto, ti segnaliamo il sito www.muoversi.milano.it, gestito dal Comune di Milano, su cui trovi informazioni su mezzi pubblici, lavori stradali, incidenti e chiusure delle strade in tempo reale, oltre a molti altri servizi.

TRASPORTO PUBBLICO: ATM MILANO



Milano vanta una fitta rete di mezzi pubblici che permette di raggiungere praticamente ogni angolo della città e dell'hinterland. Il principale gestore è **ATM** (www.atm.it), che dispone di tram, autobus e filobus, oltre a quattro linee di metropolitana, ciascuna contraddistinta da un numero e un colore. In più esistono svariati servizi di car e bike sharing e le undici "linee S" (o "passante"), ossia le ferrovie suburbane gestite da **Trenord** (www.trenord.it). Per pianificare un viaggio puoi avvalerti di molti strumenti oltre al classico Google Maps. Tra questi, per avere anche aggiornamenti in tempo reale su stato del servizio, scioperi e tempi di attesa, puoi scaricare l'app ufficiale di ATM, o utilizzare il servizio internet www.giromilano.atm.it.

Dall'estate 2019 è in vigore un nuovo sistema tariffario in tutta l'area del milanese, ora divisa in nove fasce concentriche. Le tariffe di

biglietti e abbonamenti sono calcolate in base al numero di fasce attraversate in un viaggio, per cui è meglio informarsi sul sito www.nuovosistematariffario.atm.it per non incorrere in sanzioni. Qui trovi pure l'elenco di tutti i tipi di abbonamento mensile o annuale, tra cui quelli per "under 27", "under 30", "studenti serali" o con ISEE particolarmente basso. Il mensile "under 27", ad esempio, costa € 22, mentre l'annuale € 200. Biglietti e abbonamenti sono acquistabili in molti modi diversi, anche via smartphone o carta di credito: il sito di ATM ti darà tutte le risposte! Se sei pendolare è utile conoscere anche le particolari offerte a te dedicate da ATM, Trenord e Trenitalia a prezzi molto variabili. Puoi scegliere di muoverti su una sola tratta o nell'intera regione: cerca di valutare bene tutte le offerte prima di scegliere quella a te più conveniente!

DI NOTTE

Ogni notte, dopo la chiusura delle metropolitane, ATM attiva le linee bus sostitutive **NM1**, **NM2** ed **NM3**. Inoltre, sono in servizio le linee circolari N90/N91 (circonvallazione esterna) ed **N25/N26** (Cercchia dei Bastioni). Nelle notti di venerdì, sabato e prima delle festività, ci sono altre nove linee "N" elencate sul sito di ATM.

Il **Radiobus** è invece una via di mezzo tra il bus e il taxi, attivo solo in alcuni quartieri decentrati. Ti viene a prendere al capolinea e ti riaccompagna dove vuoi nella stessa zona. È attivo tutti i giorni dalle 22:00 alle 02:00, sostituisce il bus giornaliero e puoi chiamarlo poco prima di quando ti serve telefonando allo 02.48.03.48.03 o trovandolo al capolinea e comunicando la destinazione direttamente all'autista. Con il normale biglietto o abbonamento ATM, sarai tu a comunicare all'autista la destinazione (nell'ambito della tua zona ovviamente).

IN BICI

Pedalando ti tieni in allenamento, rispetti l'ambiente (e arrivi prima!!) ed entri a far parte di una comunità ciclistica intrepida, che non teme il traffico folle di Milano. Proprio vicino a Piazza Leonardo, dentro la Facoltà di Agraria della Statale, si trova la ciclofficina Ruotalibera, mentre all'interno del campus di Durando è presente la **ciclofficina Policiclo**, dove potrai riparare la tua bici comodamente e incontrare un sacco di studenti in gamba. A Milano sono inoltre presenti due servizi di **bike sharing**, che ti permettono di noleggiare una bicicletta per un periodo di tempo limitato e a pochi euro, con una flotta sia tradizionale, sia elettrica. Ci sono le biciclette a flusso libero, ossia sparse per le strade, di Mobike (1 € ogni 20 minuti) che puoi lasciare quasi ovunque in città (in alcuni quartieri periferici può esserci una maggiorazione) e quelle a postazione fissa di ATM ("bikeMI") che puoi prelevare e parcheggiare nelle molte stazioni distribuite nel territorio comunale. Quest'ultime richiedono un abbonamento annuale, mensile o giornaliero e viene applicata una tariffa fissa ogni mezz'ora d'utilizzo (la prima è gratuita sulle bici tradizionali). Da quest'anno, l'abbonamento annuale a "bikeMI" può essere associato al proprio abbonamento annuale ATM, pagando solo 24 € (12 € per gli "under 27") invece dei 36 € ordinari.

IN TAXI

Il taxi a Milano è molto caro. C'è sempre un costo fisso iniziale secondo il giorno e l'ora. Il minimo è di 3,40 € nei feriali e di notte è sempre 6,60 €. Si aggiunge 1,10 € per ogni chilometro, ma esistono anche costi e (su richiesta!) tariffe per tre o più passeggeri. Il numero unico del Comune di Milano è 02.7777, ma sono attivi anche i numeri delle varie compagnie (come lo 02.6969, 02.4040 e 02.8585).

IN AUTOMOBILE

Comoda in molte occasioni, infernale per chi non ama guidare nel traffico nevrotico cittadino... per non parlare del parcheggio. Moltissime zone della città (anche Città Studi) hanno solo parcheggi a pagamento (strisce blu) o riservati ai residenti (strisce gialle). Le tariffe variano in base a zona e orario (trovi le informazioni sui cartelli e sul sito di ATM). Ci sono spesso divieti di sosta settimanali per il lavaggio strade (e/o il mercato): per evitare multe e rimozioni controlla sempre i cartelli (molte volte affissi su pali verdi). Milano è molto inquinata: valuta bene gli incentivi per l'utilizzo dei mezzi di trasporto più sostenibili. A complicare le cose ricorda che esistono due **ZTL** molto vaste in città. L'**Area C** coincide con l'area centrale (Cerchia dei Bastioni) ed è attiva dal lunedì al venerdì dalle 7:30 alle 19:30; vieta l'accesso ai veicoli più inquinanti, mentre gli altri possono entrare pagando un pedaggio giornaliero (o gratuitamente per alcune categorie). L'**Area B** comprende praticamente tutta Milano e ha gli stessi orari dell'Area C; l'accesso è gratuito, ma è del tutto vietato l'accesso ai veicoli più inquinanti (quasi ogni anno aumenteranno le categorie interdette: rimani aggiornato!). Per maggiori informazioni, consulta il sito del Comune di Milano.

CAR SHARING

A Milano sono presenti servizi di car sharing che ci permettono di utilizzare un'auto a noleggio pagando un costo al minuto o all'ora. I servizi disponibili sono: Enjoy, Car2go, Share'NGo con **tariffazione al minuto**, consigliati per muoversi in città; Ubeeqo con **tariffazione all'ora**, consigliato se sapete che dovrete usare l'auto per molto o per gite fuori porta. Per maggiori informazioni, consulta i siti ufficiali e controlla la pagina dei servizi online su cui sono presenti delle convenzioni che vi permetteranno di risparmiare qualche soldo.

**BENVENUTI E BENVENUTE
AL POLITECNICO DI MILANO!**

**PUOI TROVARCI A RIUNIONE
TUTTI I MERCOLEDÌ ALLE 18:00**

Scrivici su Facebook per il luogo
dell'incontro settimanale:
le riunioni si tengono o
a Bovisa o a Leonardo

I NOSTRI RAPPRESENTANTI

SENATO ACCADEMICO

GIORGIO TRAVAGLINI
giorgio1.travaglini@mail.polimi.it

SCUOLA AUIC

ALICE BANCALE
alice.bancale@mail.polimi.it

SCUOLA ICAT

GIORGIA DE MOLINER
giorgia.demoliner@mail.polimi.it

SCUOLA 3I

BEATRICE BARTOLOZZI
beatrice.bartolozzi@mail.polimi.it

SCUOLA DESIGN

ANNA RITI
anna.riti@mail.polimi.it

