

TASSE

Il Politecnico elargisce ogni anno delle borse di studio per studenti meritevoli e privi di mezzi (il bando scade solitamente ad agosto), oltre che a borse di studio solo per merito. Per saperne di più visita il sito del Politecnico (<http://www.polimi.it/studenti/sostieni-i-tuoi-studi/>) ed anche i siti delle singole Scuole: a volte infatti vengono concordate delle borse con aziende private, specifiche per certi corsi di studio. Ogni anno dovrai presentare l'attestazione ISEEU (che viene fatta gratuitamente dai CAAF) per la definizione della fascia di reddito per il computo della seconda rata. Di solito il deadline è a dicembre, fai attenzione alle mail che riceverai, se la presenti in ritardo dovrai pagare una mora. La seconda rata dipende, oltre che dall'ISEEU, anche dal numero di crediti inseriti nel piano di studi e dalla media. Infatti, se uno studente sa già di non riuscire a fare i 60 CFU previsti per l'anno (in media) ad esempio perché deve anche lavorare ol-

tre che studiare, può decidere di mettere nel piano di studi solo 45 CFU e pagare così il 75% della seconda rata. Tutte le informazioni, riguardanti anche gli esoneri totali o parziali dal pagamento della seconda rata per studenti con media superiore al 27, sono spiegate nella guida alle tasse disponibile sempre sul sito. Per quanto riguarda le tasse universitarie per gli studenti fuori corso, di cui quest'anno si sente molto parlare, è importante suggerirti di non finire mai fuori corso, ma essendo una questione che coinvolgerebbe anche coloro che lavorano o che hanno avuto problemi familiari piuttosto che altro, è evidente che tale punto sarà affrontato con la giusta delicatezza sia dall'Ateneo che dai rappresentanti e gli studenti, che non smettono mai di segnalare che la possibilità di studiare deve essere garantita a TUTTI i meritevoli cercando di arginare le difficoltà economiche a causa di tasse troppo elevate e materiale didattico.

STUDENTI FUORI SEDE... UNO STILE DI VITA

Finalmente sei arrivato a Milano, e non importa se in una doppia, in una tripla o quadrupla, ti trovi in una città stupenda e ricca di stimoli! Insomma dopo aver trovato una casa e dei viveri, per sopravvivere a Milano ti occorrono ancora alcune cose.

SPORT E TEMPO LIBERO

Cultura, svago e divertimento tutto in una sola città! Musei e mostre scontate per chi presenta il tesserino universitario e mille locali con mille modi diversi di vivere la passione musicale. Infatti, senza indugiare, parliamo di ciò che potrebbe piacerti: desideri Jazz? Al Blue Note - noto locale dove si esibiscono artisti jazz di fama internazionale- il secondo spettacolo e per i minori di 26 anni è scontato. Ti interessa ascoltare un concerto o uno spettacolo di danza o teatro? Sul Vivimilano (versione on line o cartacea del mercoledì insieme al Corriere) ogni settimana sono presentati gli appuntamenti della movida milanese (teatro, cinema, musica, danza, arte) e, in ultima pagina, trovi i coupons per partecipare a prezzi ridotti agli spettacoli più importanti. Altro sito internet fondamentale per la vita milanese è zero.milano.eu per conoscere feste ed eventi e milano2night per vedere rating e foto dei locali milanesi dove potresti uscire a bere qualcosa. A proposito di bere, a Milano ti capiterà spesso di sostituire la cena con i famosi aperitivi. Si tratta di un modo economico per mangiare e bere fuori e non tornare tardi a casa. I locali migliori per l'aperitivo si trovano in zona Colonne di San Lorenzo, Porta Romana, C.so Garibaldi e qualcosa in Città studi/ c.so Buenos Aires, ma soprattutto sui Navigli. Per uscire la sera ci sono numerosissimi locali, ma sono 4 le zone più frequentate della città: Navigli /Colonne di San Lorenzo, piena di studenti e giovanissimi che si riversano per strada e nelle piazze con birra a poco prezzo, una chitarra e tanta voglia di socializzare; zona Brera/ C.so Garibaldi, piena di localini caratteristici, leggermente snob, ma molto suggestiva; zona Corso Como: luogo con un'altissima concentrazione di locali e discoteche, dove il tipo di fauna è però del tipo finto-raffinato; Arco della Pace/Sempione: qui l'età media si alza leggermente e si trovano locali di qualunque tipo (etnici etc), molto di tendenza negli ultimissimi tempi, un po' scomoda da raggiungere con i mezzi. Per andare a ballare, l'ingresso in discoteca costa in media tra gli 8 (come il Goganga, il Rocket o il Grisoo) ed i 20 euro compreso 1 o 2 beverage (Alcatraz, Magazzini Generali, Old Fashion) a seconda del tipo di serata e degli ospiti. A ballare non si va solo in discoteca: ci sono i circoli arci e i centri sociali come il Leonkavallo, il Biko, la Casa 139, il Conchetta, il Lato B etc dove spesso ci sono concerti, dance hall e musica. Per l'estate la movida milanese si trasferisce nei numerosissimi locali all'aperto intorno all'idroscalo come il Magnolia. Milano offre tante opportunità anche agli appassionati di arte (Pinacoteca, PAC, Triennale) fotografia, ma anche scienza e tecnica (osservatori, musei naturali, musei della scienza e della tecnica). Al cinema andate il mercoledì o quando costa meno (ogni cinema può avere dei prezzi speciali per studenti, controlla!); e se proprio perdete un film,

non preoccupatevi: sarà sicuramente proiettato nei fantastici Cineforum che la Terna organizza due volte l'anno! Se al grande schermo preferite il palcoscenico, ricordate che alcuni teatri (il Piccolo, l'Olmetto, ma anche la Scala) vendono biglietti a prezzi vantaggiosi iscrivendosi alla loro mailing list.

Per smaltire sornie e trippette da aperitivo, lo sport è sicuramente una delle scelte più indicate. Le università milanesi hanno istituito il Centro Universitario Sportivo (CUS) che promuove l'attività sportiva sia con eventi direttamente organizzati sia attraverso una serie di convenzioni che garantiscono degli sconti per chi usa le palestre o le piscine milanesi. Il CUS organizza attività sportive di ogni genere. Non solo, per gli atleti più competitivi, il CUS offre la possibilità di disputare i campionati universitari, tornei di interfacoltà e internazionali. Gli impianti sportivi a disposizione degli studenti tesserati sono numerosi e dislocati su tutto il territorio comunale.

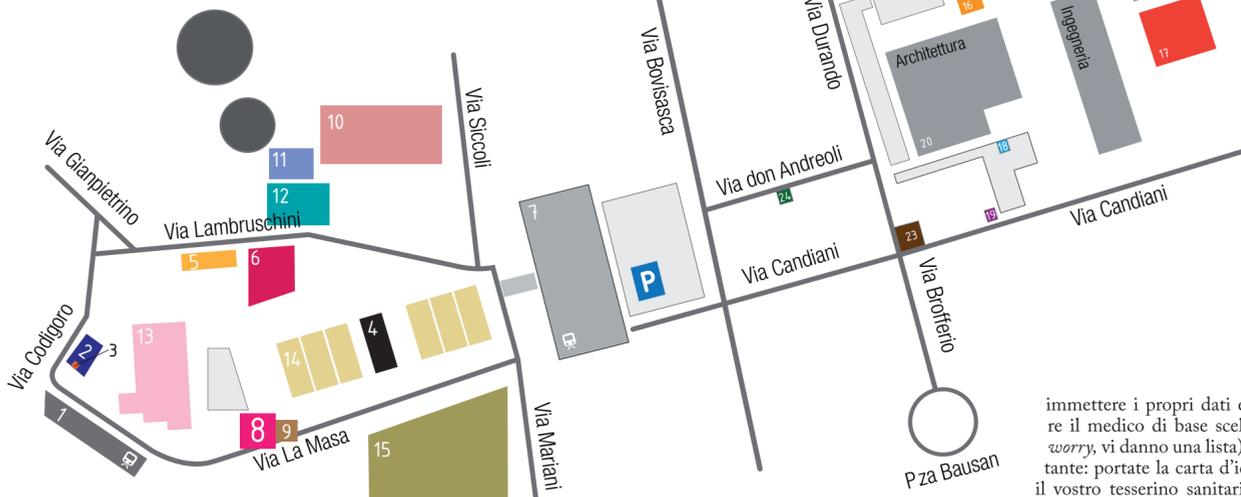
Per ulteriori informazioni, visitare il sito www.cusmilano.it. Inoltre, sul

CAMPUS BOVISA LA MASA

- | | | | |
|--------------------------|--|------------------------|---|
| 1 Stazione Villapizzone | 5 Presidenza - Segreteria - Biblioteca | 9 CLUP - vendita libri | 13 Grande capannone |
| 2 Mensa | 6 Galleria del vento | 10 Ed. 27 - Aule BL | 14 Lab. Ing. Energetica e Aerospaziale |
| 3 Aula Toeffi | 7 Stazione Milano Bovisa Politecnico | 11 Dip. Ing Gestionale | 15 Dip. Meccanica - aule informatizzate |
| 4 Aule LM informatizzate | 8 Aula Terna La Masa | 12 Dip. Energia | |

CAMPUS BOVISA DURANDO

- | | | | |
|---|-----------------------------|------------------------------|-------------------------|
| 13 Sede dipartimento INDACO Aule informatizzate | 16 Bar "La Rossa" | 19 Segreteria Architettura | 22 POLI.TECA |
| 14 Aula Terna Durando | 17 Edificio PK - biblioteca | 20 Aule CT | 23 Libraccio |
| 15 L"Ovale" | 18 Segreteria Design | 21 Banca Popolare di Sondrio | 24 CLUP - vendita libri |



sito internet di Milano-sport potete saperne di più su tutte le strutture sportive, le tariffe e i corsi del comune di Milano. Altrimenti date un occhio alle offerte in giro e online, alcune palestre hanno prezzi davvero competitivi con corsi open e sale attrezzate!

RISPARMIARE E ORIENTARSI

Eccovi qualche consiglio per vivere Milano low-cost. Scartando l'opzione "vivere sotto i ponti" (sono distanti e d'estate popolati da voraci zanzare), tappa fondamentale nello stabilirsi in una nuova città è trovare un domicilio adatto alle proprie esigenze. Milano offre una moltitudine di alloggi benché a questa ricchezza non corrispondano spesso prezzi ragionevoli. È pertanto importante vagliare

tutte le possibilità e sfruttare tutti i canali di distribuzione presenti sul territorio. Innanzitutto battere a tappeto tutte le bacheche dei vari atenei (soprattutto Statale e Cattolica per gli annunci, e Bicocca, dove offrono un servizio di cerco casa). Il Poli mette a disposizione degli studenti le bacheche interne ai campus e webcasa: un portale ad accesso pieno di annunci cerco/offro posti letto, camera o appartamenti. Il sito www.poliself.it è un'iniziativa lanciata dalla cooperativa universitaria University Lab, per la ricerca e l'offerta di alloggi in affitto dedicata agli studenti. Attraverso un semplice sistema di ricerca online, è possibile individuare la soluzione che meglio risponde alle proprie esigenze. Il sito è completamente gratuito, anche per gli inserzionisti che dispongono di spazi abitativi da affittare. Procura-

tosì un tetto sotto il quale vivere, bisogna provvedere a riempire il frigorifero. Ogni supermercato ha i suoi punti forti, difficile trovare convenienza su tutti i prodotti in un solo. Per risparmiare, oltre a riempirvi il portafoglio di tessere fedeltà dei supermercati, fate buon uso dei mercati settimanali all'aperto.

CURE SANITARIE

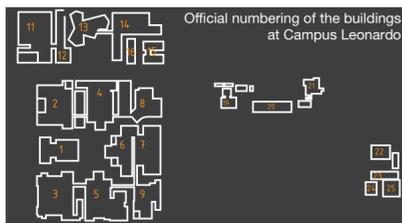
Nella società del "non si sa mai", è preferibile avere il medico a portata di mano, onde evitare file interminabili al pronto soccorso con il naso gocciolante per farsi prescrivere un semplicissimo antibiotico. Cambiare medico è molto semplice in realtà: basta recarsi nella ASL di zona (benedetto internet, c'è tutto), si compila un modulo (visto che a noi italiani piacciono i moduli, ci divertiamo a compilarli) dove bisogna

immettere i propri dati e indicare il medico di base scelto (*don't worry, vi danno una lista*). Importante: portate la carta d'identità e il vostro tesserino sanitario, ve ne consegneranno un altro nuovo giallo canarino! Nel mentre saranno quelli della ASL a comunicare al vostro precedente veterinario... ehm, medico che non siete più di sua competenza! Ecco una serie di siti molto utili sull'argomento: •www.farmacieaperte.it per trovare le farmacie di turno, •www.asl.milano.it un sito enorme e pieno di link, in cui nella sezione "Giovani" avrete accesso a quelli più specifici e utili (la lista dei medici generali); •www.crs.lombardia.it per prenotare visite ed esami specialistici. •Ambulanza: 118 •Asl : 0285781 •Pronto Farmacia: 800.801.185 •Pronto Soccorso Psichiatrico: 0255033252 (vi servirà per l'esame di matematica finanziaria) •Guardia Medica: 0234567

Per ulteriori informazioni, visitare il sito www.cusmilano.it. Inoltre, sul



CAMPUS LEONARDO



6. Unitech
7. Athens

Le procedure e la burocrazia per questo tipo di esperienze formative non è indifferente, i requisiti non sono da meno, ma il Politecnico con la propria politica cerca di garantire agli studenti che vi partecipano delle borse di studio che integrino le possibilità delle famiglie degli studenti. Spesso può essere utile chiedere aiuto a colleghi più grandi che magari hanno già fatto questo tipo di esperienze e darsi un obiettivo sia didattico che sia "umano". Ogni studente non è una macchina che in futuro dovrà essere pronta ad eseguire ordini o mansioni, ma deve essere un individuo con proprio senso critico, con un'etica, oltre che una deontologia professionale: per questa ragione conoscere nuovi mondi e nuovi modi di studiare e lavorare è fondamentale per la crescita. L'ufficio Career Service aiuta anche in questo, offrendo sia possibilità di tirocinio all'estero sia contatti lavorativi utili con le aziende del territorio (il tirocinio è contemplato in molti piani di studi, soprattutto magistrali).

ESPERIENZE INTERNAZIONALI

L'ateneo mette a disposizione molte possibilità per effettuare un periodo di studio o di lavoro all'estero. La segreteria studenti è aperta tutte le mattine per informazioni, ma puoi anche inviare delle domande specifiche tramite il webpoliself. Sono presenti progetti formativi internazionali, tra cui:

1. Erasmus
2. Progetto Time doppia laurea
3. Polintong (scambio con le università cinesi)
4. Periodo di 2 mesi all'estero per l'elaborazione della tesi
5. Periodi di tirocinio all'estero

BIBLIOTECHE PUBBLICHE

BIBLIOTECA SORMANI è la principale biblioteca del Sistema Bibliotecario Urbano e una delle maggiori biblioteche di pubblica lettura della città. Si trova in Corso di P.ta Vittoria 6, orari lun-sab 9-19.30. L'accesso alla biblioteca è libero e gratuito per tutte le persone di età superiore ai 14 anni. Mezzi pubblici: bus 54, 60, 73, 84, 94; tram 12, 23, 27; MM1 (San Babila), MM3 (Missori). Info 800 88 00 66 (numero verde). La biblioteca è coperta dal servizio Free Wi-Fi.

BIBLIOTECA PARCO SEMPIONE, Via Cervantes, M2 Lanza/Moscona - 1, 3, 4, 12, 14, 29/30, 43, 57, 60, 70, 94. Orari martedì e giovedì 9.30-14.30; mercoledì e venerdì 14-19; sabato 10.30-18.30. Lunedì e festivi chiuso.

BIBLIOTECA VALVASSORI PERONI di Zona 3, Via Valvassori Peroni, 56. Orari: lunedì-sabato 9-19; mercoledì 14-19. Tel. 02884 65095 / Fax 02884 65096. Mezzi pubblici: MM2 (Lambrate), FS Lambrate, 23, 33, 54, 93

BIBLIOTECHE POLIMI

LEONARDO, biblioteca Centrale di Architettura. Lun-ven: 8.30-23.45 / dom: 14.00-20.50. Biblioteca Centrale di Ingegneria. Lun-ven: 9.00-20.00

CAMPUS BOVISA DURANDO, biblioteca campus Durando. Lun-ven: 8.30-20.50 / sab. 14.00-17.50.

CAMPUS BOVISA LA MASA, biblioteca delle ingegnerie Bovisa. Lun-ven: 10.00-15.00. Biblioteca didattica ingegneria. Lun-ven: 9.00-19.00. Sala studio libero: 8.00-20.00.

USEFUL APPS



- 1 Mensa
- 2 Bar MyChef
- 3 Tavola Calda
- 4 Bar
- 5 Cineforum Terna
- 6 Aula Terna
- 7 Centro stampa Poliprint
- 8 Biblioteca centrale Architettura
- 9 Biblioteca centrale di Ingegneria
- 10 Rettorato
- 11 Libreria Cortina
- 12 Casa dello Studente
- 13 Sala lettura Acquario
- 14 Ufficio oggetti smarriti
- 15 Ufficio CUS
- 16 Centro sportivo Giurati
- 17 Aule L e bar
- 18 Ciclociclino agraria
- 19 University Lab
- 20 Segr. studenti con aula informatizzata
- 21 Banca Popolare di Sondrio
- 22 Sala studio

USEFUL LINKS

